

Cuprins

Introducere	3
Obiectul și importanța cunoașterii anatomiei, fiziologiei și igienei omului	3
Contribuția școlii medicale românești la studierea organismului uman, la depistarea, tratarea și profilaxia unor boli	4
Funcțiile de bază ale corpului omenesc	5
Funcțiile de nutriție	14
Alimentele și importanța lor pentru organism	14
Digestia și organele digestive	21
Igiena alimentației și digestiei	37
Boli digestive. Prevenirea și combaterea lor	45
Sîngele	53
Circulația sîngelui și organele aparatului circulator	58
Limfa și sistemul circulator limfatic	70
Igiena circulației sîngelui. Prevenirea îmbolnăvirilor cardiovasculare	73
Cum se apără organismul de microbi	84
Aerul și importanța lui pentru organism	88
Respirația și organele aparatului respirator	90
Igiena aerului și a respirației	98
Excreția și organele aparatului excretor	111
Igiena excreției	116
Schimbul permanent dintre organism și mediu	118